



ITF DANMARK

U-15 samlingen

Generelt om U-15 samlingen

U-15 samlingen er et nationalt træningsorgan under ledelse af ITF Danmarks U-15 Koordinator. Koordinatoren udpeges af og refererer direkte til ITF Danmarks Sportschef.

Det overordnede formål med U-15 samlingen er at skabe et forum for elever i Danmark med særlig motivation eller talent i Taekwon-Do. Målet for samlingen er at fastholde, udvikle og vejlede eleverne i Taekwon-Do igennem det udvidede trænings- og motivationsnetværk træningerne kan bidrage til.

Der er to spor på U-15 samlingen som beskrives nedenfor.

U-15 samlingen bør ses som et tilbud for klubber og deres elever tilknyttet ITF Danmark til at øge det nationale fællesskab, lysten til at fortsætte sporten igennem teenageårene, samt spotte og udvikle talentfulde udøvere.

For hvert spor gælder særlige krav til eleven. Det skal dog bemærkes at grundet aldersgruppen, bør disse krav anses som vejledende og som en rettesnor for trænerudvalg og U-15 Koordinator. Eleven bør aldrig presses til at følge krav og forudsætninger; men skal mødes med positiv og anerkendende motivation, så eleven oplever glæde ved træning- og stævne muligheder.

Optagelse på U-15 samlingen kan ske ved skriftlig indstilling fra egen klubinstruktør, der godkendes af U-15 Koordinatoren. Det er altså i første omgang ikke eleven selv; men dennes forening eller træner som kontakter Koordinatoren for U-15 samlingerne eller ITF Danmarks sportschef.

Indstilling skriftligt fra klubinstruktør sendes via e-mail til U-15 Koordinatoren eller Sportschefen for ITF Danmark. Henvendelsen vil blive drøftet af trænerudvalget for U-15 samlingen inden godkendelse. Optagelse kan også ske ved indstilling fra en træner fra U-15 samlingens faste trænerudvalg, som skønner at eleven kan have gavn af deltagelse. Det vil da være U-15 Koordinatoren eller sportschefen som tager direkte henvendelse til eleven og foreningen. Forud for henvendelsen vil U-15 samlingens trænerudvalg have drøftet indstillingen i samråd.

Det faste trænerudvalg for U-15 samlingerne nedsættes af U-15 Koordinatoren

For alle elever gælder følgende minimumskrav:

Eleven skal være aktivt medlem i en ITF Danmark godkendt forening

Eleven skal være fyldt minimum 8 år forud for optagelse

Eleven skal have bestået minimum 2 gradueringer

Eventuel dispensation aftales med U-15 Koordinatoren og ITF Danmarks sportschef.

Elever optaget på U-15 samlingen kan til enhver tid udtrykke ønske om at udtræde af samlingen. Dette aftales uformelt med U-15 Koordinatoren.

Elever kan afsættes af U-15 samlingen af et enigt trænerudvalg, hvis trænerudvalget skønner at eleven ikke opfylder krav, forudsætninger eller ansvar.



ITF DANMARK

U-15 samlingen

U-15 samlingens trænere og coaches består dels af et fast udvalg udpeget af U-15 Koordinatoren. Trænerudvalget vil indeholde bredde kompetencer indenfor for ITF Taekwon-Do. Derudover kan Koordinator og trænerudvalget for U-15 samlingen indgå aftaler med eksterne aktører, eksempelvis fleksibilitetscoaches, fitness-trænere og lignende.

Det forudsættes at alle elever på U-15 samlingen indgår i samarbejdet med alle trænere, coaches og eksterne samarbejdspartnere i positiv og opbyggelig ånd.

Elever som deltager i stævner, seminarer eller arrangementer på vegne af U-15 samlingen kan blive repræsenteret af U-15 samlingens trænere og coaches. Koordinatoren kan i samråd med trænerudvalget indgå ad-hoc samarbejde med klubtrænere eller eksterne coaches ved stævner.

Der tilstræbes 4 årlige muligheder for samling fordelt mellem Øst (Sjælland) og Vest (Fyn/Jylland) i følgende interval:

1. kvartal afholdes i Øst
2. kvartal afholdes i Vest
3. kvartal afholdes i Øst
4. kvartal afholdes i Vest

Alle elever på U-15 samlingen kan deltage i samtlige samlinger; men forventes som udgangspunkt kun at deltage i egen landsdel.

Spor 1: Landssamlingsaspirant	Spor 2: Talentudvikling
<p>Hvem: Elever, som udviser særlig motivation eller talent for en eller flere stævnediscipliner og godkendt af U-15 Koordinatoren.</p> <p>Eleven skal minimum være fyldt 12 - 14år (aspirant) og kunne erhverve sig blå bæltes (4.kup/4-1kup) inden sin 15-års fødselsdag.</p> <p>Eleven kan være startet på Spor 2 for derefter i samråd med trænerudvalget for U-15 at flyttes til Spor 1.</p>	<p>Hvem: Elever som ønsker ekstra træning og vejledning i Taekwon-Do og som har udvist særlig motivation i sin daglige træning.</p> <p>Elevens egen træner indstiller til godkendelse af U-15 Koordinatoren.</p> <p>Eleven skal være i aldersgruppen miniorer eller aspirant.</p>



ITF DANMARK

U-15 samlingen

Spor 1: Landssamlingsaspirant	Spor 2: Talentudvikling
<p>Forudsætninger: Eleven skal være aktivt trænende i egen klub og udvise motivation og dedikation i hverdagen</p> <p>Eleven skal deltage i minimum to U-15 samlinger hvert kalenderår</p> <p>Eleven bør deltage i U-15 samlinger udenfor egen landsdel</p> <p>Eleven skal udvise engagement under U-15 samlinger og tage imod vejledning og påtale fra trænerudvalget.</p> <p>Eleven skal udvise positiv holdning og holdånd for øvrige elever samt trænere.</p> <p>Eleven skal i sin træning og adfærd vise sin lydighed overfor instruktioner og følge anvisninger fra trænere på U-15 samlingerne.</p> <p>Eleven skal være villig til at tale om mål for egen træning, stævneaktivitet og fremtid på U-15 samlingen.</p> <p>Eleven skal samarbejde med trænerudvalget omkring eventuelle mål for egen træning imellem samlingerne.</p> <p>Eleven bør deltage i stævner som foreslås af U-15 Koordinatoren.</p> <p>Eleven og elevens forældre samtykker til at billede- og videomateriale kan indgå i omtale og reklame på ITF Danmarks sociale medier, samt medlemsforeningernes egne sociale medier.</p>	<p>Forudsætninger: Eleven skal være aktivt trænende i egen klub og udvise motivation og dedikation i hverdagen.</p> <p>Eleven bør deltage i U-15 samlinger i egen landsdel.</p> <p>Eleven skal udvise engagement under U-15 samlinger og tage imod vejledning og påtale fra trænerudvalget.</p> <p>Eleven skal udvise positiv holdning og holdånd for øvrige elever samt trænere.</p> <p>Eleven bør i sin træning og adfærd vise sin lydighed overfor instruktioner.</p> <p>Eleven skal være villig til at tale om mål for egen træning og fremtid på U-15 samlingen.</p> <p>Eleven skal samarbejde med trænerudvalget omkring eventuelle mål for egen træning imellem samlingerne.</p> <p>Eleven og elevens forældre samtykker til at billede- og videomateriale kan indgå i omtale og reklame på ITF Danmarks sociale medier, samt medlemsforeningernes egne sociale medier</p>
Spor 1:	Spor 2:



ITF DANMARK

U-15 samlingen

<i>Landssamlingsaspirant</i>	<i>Talentudvikling</i>
<p>Ansvar: Eleven skal følge og arbejde målrettet med træningsanvisninger til egen træning imellem samlinger.</p> <p>Eleven skal evne og være villig til at formidle information fra U-15 samlingens trænere til egen forening og trænere. Informationen skal kunne videregives både skriftligt og mundtligt.</p> <p>Eleven og dennes forældre vil modtage information via e-mail fra U-15 Koordinatoren og forpligter sig til at forholde sig til meddelelser og melde aktivt tilbage, hvor Koordinatoren ligger op til dette.</p> <p>Eleven kan forventes at have egen e-mail til at modtage træningsoplysninger og videre samarbejde med Landssamlingen, hvis eleven forventes optaget på denne.</p>	<p>Ansvar: Eleven skal tilstræbe at følge træningsanvisninger til egen træning imellem U-15 samlinger.</p> <p>Eleven kan blive bedt om at formidle information fra samlingen til egen træner. Denne information vil så vidt muligt foreligge skriftligt.</p> <p>Eleven og dennes forældre vil modtage information via e-mail fra U-15 Koordinatoren og forpligter sig til at forholde sig til meddelelser og melde aktivt tilbage, hvor Koordinatoren ligger op til dette.</p>