



ITF DANMARK

Landssamlingen

Generelt om Landssamlingen

Landssamlingen er et nationalt træningsorgan under ledelse af ITF Danmarks sportschef. Det overordnede formål med landssamlingen er at skabe et forum for udøvere i Danmark med særlig interesse for eller særlige forudsætninger for at deltage i stævner på nationalt, kontinentalt og internationalt niveau. Der er tre spor på Landssamlingen som beskrives nedenfor.

Landssamlingen kan derfor både ses som et tilbud for udøvere i klubber tilknyttet ITF Danmark, samt et krav for udøvere som aspirerer mod landsholdsdeltagelse og et specifikt krav til udøvere udtaget til landsholdet.

For hvert spor gælder særlige krav til udøveren.

Optagelse på Landssamlingen kan ske ved skriftlig indstilling fra egen klubinstruktør, der godkendes af sportschefen. Det er altså i første omgang ikke udøveren selv; men dennes forening eller træner som kontakter en af landssamlingens trænere.

Indstilling skriftligt fra klubinstruktør sendes via e-mail til sportschefen for ITF Danmark eller en fungerende træner på landssamlingen. Henvendelsen vil blive drøftet af et samlet trænerudvalg for landssamlingen inden godkendelse

Optagelse kan også ske ved indstilling fra en træner fra Landssamlingen, som skønner at udøveren passer ind i teamet. Det vil da være landssamlingens trænere eller sportschefen som tager direkte henvendelse til udøveren og foreningen. Forud for henvendelsen vil landssamlingens trænere have drøftet indstillingen i samråd.

For alle udøvere gælder følgende minimumskrav:

Udøvere skal være aktivt medlem i en ITF Danmark godkendt forening

Udøvere skal være aktive som hjælpetrænere eller trænere i en ITF Danmark godkendt forening

Udøvere skal være fyldt minimum 15år forud for optagelse

Udøvere skal have opnået minimum 4. kup blåt bælte

Eventuel dispensation aftales med Landssamlingstrænere og ITF Danmark sportschef. Dispensation for ovenstående minimumskrav kan kun gives til udøvere på spor 2 og 3.

Nedenstående krav til stævnedeltagelse kan dispenseres midlertidigt ved idrætsskader og stressrelaterede problematikker. Der kan kræves dokumentation.

Dispensation fra stævnekrav grundet private eller personlige begrundelser skal drøftes med og godkendes af trænerudvalget

Udøvere optaget på landssamlingen kan til enhver tid udtrykke ønske om at udtræde af Landssamlingen. Dette aftales uformelt med sportschefen.

Udøvere kan afsættes af Landssamlingen af et enigt udvalg af trænere på Landssamlingen, hvis trænerudvalget skønner at udøveren ikke opfylder krav, forudsætninger eller ansvar.

Landssamlingens trænere og coaches består dels af et fast udvalg udpeget af sportschefen.

Trænerudvalget vil indeholde bredde kompetencer indenfor for ITF Taekwon-Do og de fem discipliner:



ITF DANMARK

Landssamlingen

mønster, kamp, pre-arranged mixed, special teknik og power teknik.

Derudover kan sportschef og trænerudvalget for Landssamlingen indgå aftaler med eksterne aktører, eksempelvis mentalcoaches, diætister eller lignende.

Det forudsættes at alle udøvere på Landssamlingen indgår i samarbejdet med alle trænere, coaches og eksterne samarbejdspartnere i positiv og opbyggelig ånd.

Udøvere som deltager i stævner, seminarer eller arrangementer på vegne af Landssamlingen vil blive repræsenteret af Landssamlingens trænere og coaches. Sportschefen kan i samråd med landssamlingens trænere indgå ad-hoc samarbejde med klubtrænere eller eksterne coaches ved stævner.

Spor 1: Landsholdsudøver	Spor 2: Landsholdsaspiranter	Spor 3: Stævneaspiranter
<p>Hvem: Udøvere udpeget af sportschefen og landssamlingens trænersteam til ITF Danmark landsholdet.</p> <p>Landsholdsudøvere er udpeget til at deltage i minimum én af følgende discipliner individuelt eller i team: Mønster, kamp, special teknik eller power teknik.</p>	<p>Hvem: Udøvere som på optagelsestidspunktet ytrer ønske om at blive landsholdskæmper for ITF Danmark følger dette spor.</p> <p>Udøvere som igennem træningen som stævneaspirant ændrer motivation til at ville aspirere til landsholdskæmper flyttes til dette spor.</p>	<p>Hvem: Udøvere som ønsker ekstra træning og vejledning i stævnediscipliner indenfor ITF Taekwon-Do, for at deltage i relevante stævner for egen klub eller Landssamling, følger dette spor.</p>
Spor 1: Landsholdsudøver	Spor 2: Landsholdsaspiranter	Spor 3: Stævneaspiranter
<p>Forudsætninger: Landsholdsudøvere skal have minimum 1. dan sortbælte.</p> <p>Udøveren skal deltage i alle landssamlingstræninger i løbet af kalenderåret. Dette er som udgangspunkt fire nationale træninger, hvoraf to er placeret på henholdsvis den årlige vinterlejr og sommerlejr.</p> <p>Landsholdsudøvere skal udvise evnen til at blive vejledt, trænet og coachet af landssamlingens trænersteam.</p>	<p>Forudsætninger: Landsholdsaspiranter skal have minimum 2. kup rødt bælte.</p> <p>Udøveren skal deltage i alle landssamlingstræninger i løbet af kalenderåret. Dette er som udgangspunkt fire nationale træninger, hvoraf to er placeret på henholdsvis den årlige vinterlejr og sommerlejr.</p> <p>Landsholdsaspiranter skal udvise evnen til at blive vejledt, trænet og coachet af landssamlingens trænersteam.</p>	<p>Forudsætninger: Stævneaspiranter skal minimum have 4. kup blå bælte.</p> <p>Stævneaspiranter skal deltage i minimum 2 af landssamlingens træninger i løbet af kalenderåret. 2 træninger ligger selvstændigt forår og efterår. 2 træninger ligger i forbindelse med vinter- og sommerlejr.</p> <p>Udøveren skal udvise evnen til at blive vejledt, trænet og coachet af landssamlingens trænersteam.</p>



ITF DANMARK

Landssamlingen

<p>Udøveren skal udvise positiv attitude og holdånd for landssamlingens og landsholdets udøvere og trænere.</p> <p>Udøveren skal vise engagement i stævner foreslået af landssamlingens trænerteam. Kvalifikation sker ved at landsholdsudøvere deltager i minimum 2 ud af 3 STL stævner i Sverige hvert år.</p> <p>Landsholdsudøveren skal fremvise progression i evner og færdigheder indenfor stævnerrelevante discipliner. Progressionen defineres ud fra mål og færdigheder defineret i et samarbejde mellem udøver og landssamlingens trænerteam. Mål kan være individuelt eller team baserede målsætninger til kompetence, færdigheder, resultater eller deltagelse. Målene skal være nedskrevne og som udgangspunkt løbe over en periode på minimum ét år og maksimalt tre år.</p> <p>Udøvere der skal konkurrere i kamp, skal være indstillet på at gå til kontrolvejning og indgå i dialog med landssamlingens trænerteam om korrekt eller bedst passende vægtklasse.</p>	<p>Udøveren skal udvise positiv attitude og holdånd for landssamlingens udøvere og trænere.</p> <p>Udøveren skal deltage i minimum 1 stævne årligt. Stævnets niveau aftales med trænerudvalget i Landssamlingen og vil være på niveau med STL stævner i Sverige. Udøveren skal vise engagement i stævner foreslået af landssamlingens trænerteam.</p> <p>Landsholdsaspiranten skal fremvise progression i evner og færdigheder indenfor stævnerrelevante discipliner. Progressionen defineres ud fra mål og færdigheder defineret i et samarbejde mellem udøver og landssamlingens trænerteam. Mål kan være individuelt eller team baserede målsætninger til kompetence, færdigheder, resultater eller deltagelse. Målene skal være nedskrevne og som udgangspunkt løbe over en periode på minimum ét år og maksimalt tre år.</p> <p>Udøvere der skal konkurrere i kamp, skal være indstillet på at gå til kontrolvejning og indgå i dialog med landssamlingens trænerteam om korrekt eller bedst passende vægtklasse.</p>	<p>Udøveren skal udvise positiv attitude og holdånd for landssamlingens udøvere og trænere.</p> <p>Stævneaspiranten bør deltage i minimum 1 stævne årligt foreslået af landssamlingens trænerteam.</p> <p>Udøveren skal udvise lydhørhed overfor instruktioner og evne til at omsætte undervisningen til læring. Det forventes at den enkelte udøver sammen med landssamlingens trænerteam definerer klare og tydelige mål for træning og udvikling.</p> <p>Udøvere der skal konkurrere i kamp, skal være indstillet på at gå til kontrolvejning og indgå i dialog med landssamlingens trænerteam om korrekt eller bedst passende vægtklasse.</p>
---	--	---



ITF DANMARK

Landssamlingen

Spør 1: Landsholdsudøver	Spør 2: Landsholdsaspiranter	Spør 3: Stævneaspiranter
<p>Ansvar: Det påhviler landsholdsudøveren at følge anvisninger samt træningsprogrammer udarbejdet af landssamlingens trænerteam. Der kan kræves dokumentation for gennemførte træninger.</p> <p>Landsholdsudøveren skal indgå i dialog med egen træner i medlemsforeningen omkring sin daglige træning, samt sikre relevant opbakning.</p> <p>Er udøverens egen træner eller udøver selv i tvivl om muligheder bør denne formidle kontakt mellem sportschefen og egen træner for at sikre en løbende og positiv dialog.</p> <p>Landsholdsudøveren skal følge med i oplysninger og opdateringer som gives via e-mail og sociale medier: herunder landssamlingens fælles FB-gruppe.</p> <p>Udøveren skal underskrive årlig kontrakt med ITF Danmark, hvori yderligere ansvar og</p>	<p>Ansvar: Det påhviler landsholdsaspiranten at følge anvisninger samt træningsprogrammer udarbejdet af landssamlingens trænerteam.</p> <p>Landsholdsaspiranten skal indgå i dialog med egen træner i medlemsforeningen omkring sin daglige træning, samt sikre relevant opbakning.</p> <p>Er udøverens egen træner eller udøver selv i tvivl om muligheder bør denne formidle kontakt mellem sportschefen og egen træner for at sikre en løbende og positiv dialog.</p> <p>Landsholdsaspiranten skal følge med i oplysninger og opdateringer som gives via e-mail og sociale medier: herunder landssamlingens fælles FB-gruppe.</p>	<p>Ansvar: Stævneaspiranten bør følge træningsanvisninger til egen træning imellem landssamlinger.</p> <p>Stævneaspiranten bør formidle dialog mellem landssamlingens trænerteam og egen træning, hvor det kan hjælpe udøveren i sin daglige udvikling.</p> <p>Udøveren skal følge med i oplysninger og opdateringer som gives via e-mail og sociale medier: herunder landssamlingens fælles FB-gruppe.</p>



ITF DANMARK

Landssamlingen

forudsætninger kan være beskrevet.

Landsholdsudøvere modtagere bekræftelse på deres optagelse på landsholdet for gældende kalenderår indeholdende beskrivelse af forventede discipliner udøveren er udtaget til.

--	--